

## Un exemple de menu

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Rôties / Muffins Céréales / Gruau Yogourt / Fruits Fromage Jus / Lait	Rôties / Muffins Céréales / Gruau Yogourt / Fruits Fromage Jus / Lait	Rôties / Muffins Céréales / Gruau Yogourt / Fruits Fromage Jus / Lait	Rôties / Muffins Céréales / Gruau Yogourt / Fruits Fromage Jus / Lait	Rôties / Muffins Céréales / Gruau Yogourt / Fruits Fromage Jus / Lait	Rôties / Muffins Céréales / Gruau Yogourt / Fruits Fromage Jus / Lait	Rôties / Muffins Céréales / Gruau Yogourt / Fruits Fromage Jus / Lait
Dîner	<b>Macaroni fromage saucisses hot-dog</b> Crudités Pain Jus/eau Sundae au chocolat et bananes	<b>Spaghetti</b> Pain à l'ail Salade César Jus/eau Gâteau à la vanille sauce au caramel	<b>Sandwiches au Jambon</b> Salade du chef Pain Jus/eau Jello	<b>Lasagne</b> Salade César Pain Jus/eau Petits gâteaux à la vanille	<b>Pains garnis à la viande</b> Crudités/ trempettes Jus / eau Carré aux rice krispies	<b>Sandwiches</b> Crudités Barres tendres Petits jus	<b>Restants</b> 😊
Collation	Biscuits au gruau	Biscuits pépites de chocolat	Muffins	Biscuits aux pépites de chocolat	Muffins	Biscuits au gruau	
Souper	<b>Jambon</b> Patates pilées Maïs Pain Jus / eau Pouding chômeur	<b>Hamburgers</b> Crudités/ trempettes Jus / eau Gâteau aux bananes Crémage au chocolat	<b>Saucisses BBQ</b> Riz Légumes Jus / eau Gâteau aux Carottes	<b>Dinde</b> Patates pilées Jus / eau Gâteau au chocolat	<b>Poulet à la king / Riz</b> Salade de chou Jus / eau Croustade aux pommes	<b>Hot dogs</b> Crudités + trempettes Jus / eau Pouding	<b>Pizza</b> Salade César Pain Jus / eau Biscuits aux brisures de chocolat